

Dabei werden uns Fragen begleiten, wie:

- **Was ist für dich passiert in diesem Jahr?**
- **Welche Ziele, Sehnsüchte und Wünsche haben dich begleitet?**
- **Wo stehst du jetzt?**
- **Wovon würdest du gerne Abschied nehmen und was soll nun (neu) beginnen?**

Oft ziehen die Jahre vorbei, ohne, dass wir uns selbst, unser Leben und die Menschen, die uns begegnen, bewusst wahrnehmen und (er-)leben.

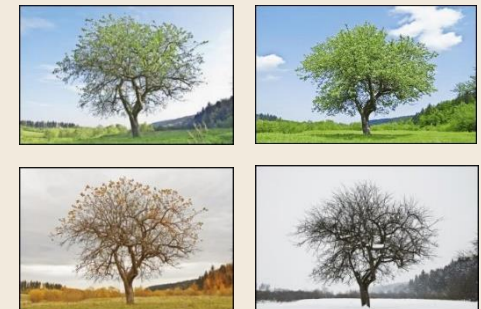
Manches bleibt dann ungeklärt in uns, fühlt sich offen an und begleitet uns ein ums andere Mal ins folgende Jahr.

Beim gestalttherapeutischen Jahresrückblick wollen wir uns Zeit für eine Rückschau der anderen Art auf das sich dem Ende neigende Jahr 2018 nehmen.

Auf Grundlage der gestalttherapeutischen Haltung werden wir uns mit Phantasie-reisen, Meditationen, Körperübungen und kreativen Methoden diesen Fragen annähern. Dadurch entsteht die Möglichkeit, bewusst mit uns selbst und anderen in Kontakt zu kommen.

Diese erlebnisorientierte Betrachtungsweise ermöglicht es uns, einen neuen Blick auf das Erlebte, unsere Herausforderungen und Entwicklungen entstehen zu lassen.

Der gestalttherapeutische Jahresrückblick eignet sich als Seminar für Menschen, die Gestalttherapie kennen lernen wollen ebenso, wie für Menschen die bereits Erfahrung mit gestalttherapeutischem Arbeiten haben.



Seminarleitung/Wer wir sind:



Carina Gottwald

Gestalttherapeutin i.A.
Psychosoziale Beraterin
Diplom- Heilpädagogin



Gregor Gondecki

Gestalttherapeut i.A.
Soziologe B.A./ M.A.

Weitere Infos und Anmeldung:

kontakt@leben-ist-mehr.jetzt
oder 0151 14960203 (Carina)
g.gondecki-gestaltberatung@posteo.de
oder 0177 2952603 (Gregor)

Zeitraum: 16.11.-18.11.2018

(Freitagabend bis Sonntagnachmittag)

Ort: Gestaltinstitut Münster

Friedensstraße 40, 48145 Münster

Kosten: Die Teilnahme am
gestalttherapeutischen Jahresrückblick
ist kostenlos. Es besteht die Möglichkeit,
am Ende des Seminares einen Betrag
deiner Wahl zu spenden.

Übernachtungsmöglichkeiten im Institut
sind an diesem Wochenende leider nicht
vorgesehen. Wir sind bei der Suche nach
Unterkünften sehr gerne behilflich.

Das Seminar findet teilweise unter
Supervision statt, daher wird unsere
Supervisorin Yvonne Thiemann
stundenweise anwesend sein.

Wir freuen uns auf Dich!

2018, MEIN LEBEN UND ICH...



**EIN
GESTALT THERAPEUTISCHER
JAHRESRÜCKBLICK**

16. – 18. 11.2018